

# MEMORIA ACTIVIDADES 2016

En el 2016, la Asociación ha continuado luchando por seguir ofreciendo todos los programas puestos en marcha hasta ahora para así, continuar dando un servicio de calidad tanto a afectados como a familiares.

Todos nuestros proyectos buscan el objetivo de ofrecer un recurso de atención especializada al enfermo, dar apoyo, información y orientación al cuidador y/o familiar y la lucha por el diagnóstico precoz de esta enfermedad. En definitiva, trabajar por una mejor atención sociosanitaria del colectivo afectado para así dar una mayor calidad de vida a nuestros enfermos y familias.

Una de las líneas de trabajo de la Junta Directiva, ha sido conseguir la mayor recaudación posible para poder salvar un año más de los recortes que hay en la mayoría de las subvenciones concedidas. Así como participar como miembro activo en la Federación Aragonesa de Alzheimer.

Se han continuado con las dos campañas benéficas puestas en marcha a finales de 2015: el caramelo solidario con la investigación en Alzheimer, una campaña a nivel Nacional promovida desde la Confederación Estatal de Asociaciones de Familiares de Alzheimer y otra campaña de venta de la Mochila Solidaria, de la cual se hicieron 1.000 ejemplares y cuyo coste es de 5 € por mochila. Ambas campañas continuaran para el año 2017.

Cabe destacar la puesta en marcha de un punto de terapia para enfermos con Alzheimer u otra demencia en la localidad de Calanda, a través de la subvención recibida de la Obra Social La Caixa para el proyecto Terapia en Ruta: Estimulación Cognitiva 2.0.

Por otro lado, siguiendo los avances nacionales en materia de tratamientos no farmacológicos, la entidad adquirió en 2016, la licencia de una herramienta de tele estimulación cognitiva y neuro-rehabilitación, de la empresa española NEUROUP S.L. La licencia y mantenimiento esta herramienta ha quedado cubierta su coste hasta 2018, ya que también se ha recibido apoyo para el acceso a las nuevas tecnologías en materia de estimulación cognitiva a través de la subvención recibida de la Obra Social La Caixa.

Las actividades y servicios que se han desarrollado a lo largo del 2016 han sido las siguientes:

#### **PROGRAMAS Y SERVICIOS:**

- **Centro Terapéutico de Día para enfermos de Alzheimer y otras demencias.**

Horario de apertura:

- Grupo de mañanas: 9.30 h a 13.30 h, de lunes a viernes.
- Grupo de tardes: 15.00 h a 19.00 h, de lunes a viernes.

Posibilidad de doble turno para grupo de moderados.

En el 2016 se acogieron en el Centro a 19 afectados en total.

- **Servicio de ayuda a domicilio:** de lunes a viernes de 9.00 a 12.00 h, para la localidad de Alcañiz. Actualmente se atienden a cuatro usuarios.

- **Programa de atención, información y orientación al afectado y familia:** el horario de atención de este año ha sido: de lunes a viernes de 9.00 a 13.30 h y miércoles por la tarde, bajo cita previa, de 17.30 a 19.00 h.

Se han realizado:

- 234 entrevistas familiares.
- 38 entrevistas de acogida.
- 721 llamadas de seguimiento familiar.

- 146 llamadas a otros profesionales por coordinación en los casos atendidos.
- **Servicio de apoyo psicológico individualizado en Alcañiz:** los jueves de 15.00 h a 19.00 h. Se han realizado 526 sesiones de apoyo psicológico individualizado.
  - **Programa Unidad Memoria. Detección Precoz en procesos de deterioro cognitivo:** En este año 2016 se continuó desarrollando este programa de detección precoz de fallos de memoria y demencias en fase inicial. Se realizaron 34 valoraciones neuropsicológicas, tras derivación por parte del Servicio de Neurología del Hospital de Alcañiz y de la Unidad de Salud Mental de Alcañiz.
  - **Grupo de ayuda mutua para familiares:** los primeros jueves de cada mes, exceptuando meses de verano, de julio a septiembre. Asistencia media 7 cuidadores.
  - **Servicio de Terapia Ocupacional individualizado.** Se ha mantenido este servicio, los martes por las mañanas con la atención de un paciente.
  - **Servicio de Neuropsicoestimulación Individualizado:** Se ha continuado con este servicio, interviniendo en aquellos casos con un diagnóstico precoz de demencia o un Deterioro Cognitivo Leve. Se han atendido a 11 pacientes.
  - **Programa de Atención a la población afectada del Matarraña:** un año más, gracias al convenio con la Comarca del Matarraña, hemos podido prestar un servicio más cercano y directo a la población afectada del la zona, a través del servicio de apoyo psicológico individualizado y de intervención cognitiva con el paciente.
  - **Programa de Telestimulación Cognitiva:** servicio puesto en marcha gracias a la adquisición de la licencia del programa NEURONUP. Se han

atendido a 6 usuarios a lo largo de 2016. Gracias a este servicio, los pacientes pueden realizar sus sesiones de estimulación cognitiva, como parte del tratamiento no farmacológico, en sus domicilios a través de un ordenador y acceso a internet.

- **Terapia en Ruta: Punto de Terapia en Calanda:** Este servicio se puso en marcha el 14 de noviembre de 2016, con 11 usuarios. Se ha desarrollado gracias a la financiación de Obra Social la Caixa y a la colaboración del Ayuntamiento de Calanda, a través de su Centro Residencia para personas mayores. El servicio se presta tres veces por semana y se realiza en la zona del gimnasio de la Residencia de Calanda. A finales de 2016, continuaban los 11 usuarios con los que se abrió la unidad terapéutica, quedando dos en lista de espera.
  
- **Programa de voluntariado:** en el Centro se ha contado con 5 voluntarios activos a lo largo del año. Cabe destacar la continuidad de nuestro grupo de manualidades, formado por un grupo de 8-voluntarias, que todos los viernes trabajan para realizar artículos para su posterior venta en los mercadillos benéficos.  

La asociación ha participado en todas las reuniones de la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado y las entidades de acción social de Alcañiz en el Plan de Dinamización del Voluntariado en el Bajo Aragón.
  
- **Programa de sensibilización:** charlas y talleres, préstamos de libros, vídeos y otros materiales específicos de la enfermedad. Como todos años, hemos colaborado con los Centros de Formación Profesional de Alcañiz y Alcorisa dando una charla sobre atención a pacientes con demencia en las clases que lo han solicitado.
  
- **Programa Proyecto Camino:** Este año hemos acogido a 6 alumnos del Instituto como forma alternativa a la expulsión del centro de estudios.

- **Actividades socioeducativas:** en colaboración con la Fiscalía de Menores de Teruel, se ha acogido a tres menores en régimen de medida alternativa.
  
- **Prácticas alumnado:** Tutoría de una alumna del Certificado de Atención a Personas Dependientes en Instituciones Sociales.
  
- **Grupo de trabajo de intervención sociofamiliar en Alcañiz:** la Asociación ha participado en todas las sesiones celebradas de este grupo de trabajo organizado desde el Centro de Formación del IES Bajo Aragón de Alcañiz. Junto con todos los servicios sociales de atención en Alcañiz y entidades sin ánimo de lucro del sector social se ha elaborado una guía de recursos sociales de Alcañiz que está pendiente de su publicación.
  
- **Programa de Sensibilización en torno a la enfermedad en los medios de comunicación.** Inserción de dos ejercicios de estimulación cognitiva en la edición del Periódico de La Comarca. Y colaboración mensual con artículo más ejercicio de estimulación en la Revista Cultura y Compromiso.  
Además se han conmemorado como actos de sensibilización las siguientes fechas: Día de la Nutrición, Día Mundial del Alzheimer y Día del Cuidadora. En los tres días se ha puesto mesa informativa en la calle de Alcañiz y Calanda (Día Mundial).

Por otro lado, la semana del Día Mundial, se realizó la I Experiencia de Intercambio Generacional con la colaboración de la Academia Plamarve. Se les dio una charla básica sobre la enfermedad a los alumnos y luego se realizaron dos visitas a nuestro Centro de Terapia en el que alumnos y usuarios aprendieron los unos con los otros.

De igual forma, con el fin de contribuir a difundir los efectos de las enfermedades neurodegenerativas a la sociedad en general, se organizó la presentación de la novela "Hasta Luego Amor", de la autora Julia

Gállego, el pasado mes de noviembre en el Salón Cultural de Caja Rural de Teruel. Además se distribuyeron varios ejemplares por las librerías y kioscos de la ciudad. Cabe destacar que los beneficios de la venta de Alcañiz, la autora los donó a nuestra Asociación.

- **Programa de Actividades Benéficas:** A lo largo de 2016, la Junta Directiva y voluntarios de AFEDABA LOS CALATRAVOS, han estado presentes en diferentes actos con puntos de venta con fin benéfico para nuestra Asociación. Las actividades benéficas en las que se han participado han sido las siguientes: Mercadillo de Saldos y Campañas de Un Día en la Calle de la Asociación de Comerciantes de Alcañiz, Día de San Jorge, Mercadillo Medieval de Alcañiz, Mercadillos de Navidad, Lotería de Navidad, Rifa de un fin de semana para dos en el Balneario de Ariño, Campañas de la Mochila Solidaria y del Caramelo Solidario. Cabe destacar que en 2016 varias asociaciones de Alcañiz colaboraron con nosotros: La Cucarachona a través de sus play backs solidarios a nuestro favor, La Junta de San Antón con la venta de pañoletas benéficas y la Asociación de Patinaje del Bajo Aragón con su festival de fin de curso solidario.

\*\*Queremos agradecer la colaboración de todas las personas que voluntariamente han contribuido a realizar todas estas actividades a lo largo del año 2016 y a las que nos han ayudado con la gestión de la Asociación durante este ejercicio.